

## **AGGIORNAMENTO DIRETTIVE PER RSA e RSD PER LA PREVENZIONE DELLA DIFFUSIONE DI SARS – COV 2**

Si richiama, innanzi tutto, il DPCM 1 marzo 2020 che all'art 2 comma 1 lettera k) dispone la "rigorosa limitazione dell'accesso dei visitatori agli ospiti nelle residenze sanitarie assistenziali per non autosufficienti".

Al fine comunque di tutelare maggiormente le persone ricoverate e con l'ottica di fornire un'attiva collaborazione ai gestori delle strutture sociosanitarie interessate, favorendo una maggiore conoscenza e responsabilizzazione di ciascuna persona relativamente alle infezioni da CODIV – 19, si fornisce, in allegato, un fac-simile di scheda che dovrà essere portata all'attenzione e compilata da parte dei visitatori, nelle forme e nei modi ritenuti meglio opportuni da parte del gestore.

Nel caso in cui il visitatore non fornisca i dati richiesti o non sia in grado di rispondere negativamente ai quesiti clinici sottoposti, l'accesso non verrà consentito.

I gestori, in relazione alle diverse situazioni epidemiologiche di area, al numero e tipologia di ricoverati nelle diverse strutture, potranno stabilire misure più restrittive da comunicare preventivamente all'ATS di riferimento.

I familiari e/o i visitatori dei soggetti ricoverati con sintomi respiratori dovranno indossare la mascherina chirurgica e, in ogni caso, osservare una distanza tra loro di almeno un metro. Eventuali specifiche situazioni potranno essere valutate da singoli soggetti gestori.

Si ricorda che le generali misure di prevenzione e mitigazione del rischio sono fattori di protezione "chiave" sia nei contesti sanitari che di comunità.

Le più efficaci misure di prevenzione di comunità da applicare routinariamente sono:

- ✓ Sanificare frequentemente le mani con soluzioni alcoliche se le mani non sono visibilmente sporche o con acqua e sapone se le mani sono sporche;
- ✓ Evitare di toccare gli occhi, il naso e la bocca;
- ✓ Tossire o starnutire coprendosi con il braccio piegato o un fazzoletto, che poi deve essere immediatamente eliminato;
- ✓ Indossare preferibilmente la mascherina chirurgica nel caso in cui si abbiano sintomi respiratori e lavare le mani dopo aver eliminato la mascherina;
- ✓ Mantenere a distanza non inferiore al metro da persone con sintomi respiratori;
- ✓ Aumentare la quantità di aria esterna riducendo quella di ricircolo.

Precauzioni aggiuntive sono necessarie per gli operatori sanitari al fine di preservare se stessi e prevenire la trasmissione del virus in ambito sociosanitario. Tali precauzioni includono l'utilizzo corretto dei Dispositivi di Protezione Individuale (mascherine chirurgiche e guanti) e l'essere adeguatamente addestrati alle modalità di utilizzo, svestizione ed eliminazione dei medesimi.